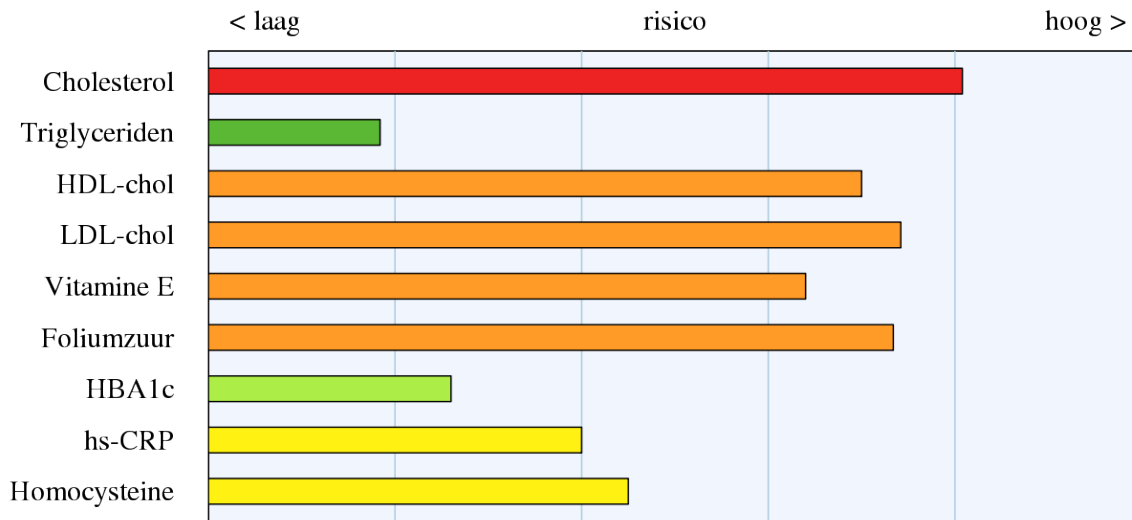


Patiënt: Van Patienten, Henk **Datum bloedafname:** 22 Okt 2010
Dokter: Onbekende Dr **Referentienummer:** 1217415



Resultaten

	Resultaat	Risicoklassen				
		optimaal	gunstig	gemiddeld	matig verhoogd	verhoogd
Cholesterol	260.0 mg/dl	< 190	190 - 200	200 - 240	240 - 250	≥ 250
Triglyceriden	110.0 mg/dl	< 120	120 - 150	150 - 200	200 - 500	> 500
HDL-chol	45.0 mg/dl	> 70	70 - 60	60 - 50	50 - 40	< 40
LDL-chol	150.0 mg/dl	< 100	100 - 115	115 - 125	125 - 160	> 160
Vitamine E	8.0 mg/l	> 22.5	22.5 - 17.5	17.5 - 10	10 - 7.5	< 7.5
Foliumzuur	6.0 ng/ml	> 13	13 - 11	11 - 7	7 - 4	< 4
HBA1c	5.4 %	< 5.1	5.1 - 6.1	6.1 - 6.3	6.3 - 7	> 7
hs-CRP	0.1 mg/dl	< 0.07	0.07 - 0.1	0.1 - 0.16	0.16 - 0.31	0.31 - 1.01 > 1.01
Homocysteïne	2.3 mg/l	< 2	2 - 2.2	2.2 - 2.6	2.6 - 3	> 3

(1) ngv: niet aangevraagd. volgt: test is in behandeling

Besluit

- 1/ Verhoogde Cholesterol en LDL-cholesterol: voedingsadvies (groenten, fruit, vis) meer lichaamsbeweging en indien nodig hypolipemierende medicatie aangewezen.
- 2/ Een relatief lage HDL-cholesterol is ongunstig gezien HDL-cholesterol beschermend werkt tegen atherosclerose en het vertoont een antioxidatief en antithrombotisch effect.
- 3/ Suboptimale Vit E : deels te verklaren door lage cholesterol. Sojaproducten, tarwebrood, noten,... zijn rijke bron aan Vit E.
- 4/ Suboptimale foliumzuur: kan leiden tot hyperhomocysteinemie: rauwe groene groenten, broccoli, asperges... zijn rijke bron.